

Сценарій відеосерії REAC/TS:

Засоби індивідуального захисту (ЗІЗ)

При догляді за пацієнтом з радіологічним забрудненням, завжди слід використовувати засоби індивідуального захисту або ЗІЗ. Універсальні запобіжні заходи, що застосовуються в рамках заходів інфекційного контролю, є ефективними для запобігання прямому контакту радіоактивних речовин з тілом або їх потраплянню в організм. При виборі ЗІЗ слід також враховувати захист від інших небезпек, таких як патогени, що передаються через кров, або хімічні речовини, які можуть вимагати більш високого рівня захисту.

Існує безліч типів ЗІЗ, які можуть використовуватися для захисту медичного працівника під час догляду за радіологічно забрудненим пацієнтом. Комбінезони, хірургічні халати або халати інфекційного контролю, або лабораторний халат - все це прийнятно за умови, що є бар'єр, який утримує забруднення на шкірі та первинному одязі медичного працівника.

Слід носити захист на взутті – будь то бахіли або стандартні чохли для хірургічного взуття - щоб мінімізувати попадання забруднюючих речовин за межі режимної зони. Пам'ятайте, що забруднений матеріал, що передається повітряно-краплинним шляхом, має тенденцію осідати на плоских поверхнях, причому підлога є найбільшою з них.

Слід одягати два комплекти рукавичок: внутрішні рукавички служать захисту лікаря від забруднення, а зовнішня пара - захисту пацієнта. Зовнішню пару слід міняти щоразу, коли на неї потрапляє забруднений матеріал чи біологічні рідини.

Головний убір захищає медпрацівника від попадання забрудненого матеріалу на волосся. Багато комбінезонів оснащені вшитим капюшоном, також підходять хірургічні головні убори. Для захисту від випадкового проковтування забруднюючих речовин, вдихання твердих частинок або попадання бризок у очі слід надягати лицьову маску або захисну маску. Як альтернативу щитку для захисту обличчя, разом з маскою можна одягнути захисні окуляри. Ідентифікаційні дані, такі як ім'я та роль, або навіть назви установи при більш масштабних подіях, повинні бути добре видимими як на передній, так і задній частині ЗІЗ. Це полегшує спілкування та взаємодію в команді.

Так само, як має бути систематичним процес надягання ЗІЗ, повинен бути і систематичним метод їх зняття, що знижує ризик поширення забруднень, що знаходяться на ЗІЗ. Зняття зазвичай відбувається на контрольній лінії, безпосередньо усередині режимної зони. Виконуйте протоколи установи або організації для зняття ЗІЗ, намагаючись не тягнути, не рвати і не вживати жодних дій, які можуть призвести до аерозолізації або подальшого поширення забруднення.

Перед тим, як група осіб, що надають ці послуги, лишить режимну зону, слід провести їх ретельне обстеження – якщо, звичайно, немає термінової необхідності надавати допомогу такого ж типу в іншому місці.

Для отримання додаткової інформації REAC/TS пропонує Вам завантажити та скористатися графіками з описанням процесів надягання, знімання та обстеження персоналу, які можна знайти на нашому сайті: <https://orise.orau.gov/resources/reacts/references.html>